

Liceo A-66

“Héroes de la Concepción”

Laja

Guía de trabajo

Nombre:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nota:\_\_\_\_\_\_\_\_

Estimado estudiante:

Mediante la observación del video “Contacto: “Obesidad Infantil, una epidemia silenciosa”” (https://www.youtube.com/watch?v=dKosiJ5rdik), responda las siguientes preguntas. Esta guía será evaluada con una calificación, reemplazando su trabajo en clases; por lo que debe ser entregada al profesor al terminar la hora de clases; no se recibirá después de terminada la hora.

1.- ¿Cuantas calorías consume Vicente en un día? ¿Cuantas debería consumir?

2.- Según el video: ¿Cuál es el porcentaje de chilenos sedentarios?

3.- ¿Cuál es el porcentaje de chilenos que come de forma saludable?

4.- ¿Que hábitos tienen Vicente y su familia?

5.- ¿Cuánto tiempo duró el tratamiento que realizó Vicente? ¿En qué consistió?

6.- ¿Cuál es la condición física de Vicente?

7.- ¿Qué relación existe entre la condición física y los hábitos alimenticios y de vida de Vicente y su mamá?

8.- ¿Quién es Poncho? ¿Qué le sucedió?

9.- ¿En qué lugar se encuentra Chile según el ranking mundial de obesidad?

10.- ¿Qué tipo de tratamiento sigue Vicente y su familia?

11.- ¿Qué cambios se observan en Vicente y su mamá los 15 días de iniciado el tratamiento?

12.- ¿Cuáles fueron los cambios físicos de Vicente y su mamá después de 5 meses?

13.- ¿Existe incidencia de la familia en el estado nutricional del niño? ¿A qué se debe?

14.- ¿Considera usted que es importante mantener estilos de vida saludable? ¿Qué hábitos de vida saludable tiene usted?